

**34^e Kangeiko AKJQ Février - Mars 2026 au Cégep de Sainte-Foy
avec Sensei Denis Beaudoin 8^e DAN**

VENDREDI 6 Mars

1 18h00 à 19h30 Tous (biomécanique dans les kihon)

SAMEDI 7 Mars

2 9 h30 à 10h45 Brunes et noires (éducatifs de combat)
3 11h00 à 12h00 Blanches à mauves (éducatifs de combat)
 11h15 Examen de 1^{er} Kyu (J-035)

 14h00 Séance de photos (J-032)
4 14h30 à 16h00 Blanches à noires (autodéfense)
 16h15 Examen de dan (J-032)

DIMANCHE 8 Mars

5 10h00 à 11h00 Blanches à noires (au choix de Denis)
6 11h15 à 12h30 Noires (Kata Nijushiho)



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Grade : _____

Téléphone/Courriel: _____ Age: _____ No dojo: _____

COURS CHOISI (encercler) **1 2 3 4 5 6**

Nombre de cours : _____ X _____ \$ = _____ \$

Prix par cours avant le 10 février : **18\$** (blanches à mauves) **20\$** (brunes et noires)

Prix par cours après le 10 février : **25\$** (pour tous)

PAIEMENT : Chèque libellé au nom de **KARATÉ SHOTOKAN SAINTE-FOY**.

Envoyez votre formulaire d'inscription et le paiement au plus tard le 10 février 2026 à :

M. Louis Rioux 3175 Avenue des Cerisiers, Québec (Qc) G1L 3X6.

Ou paiement par Interac via l'adresse courriel : kangeikoQuebec@gmail.com

[Remplir le formulaire par Internet](#)

Question pour le paiement Interac : Nom de famille en minuscule de l'instructeur invité.

Souper : Blaxton Place-Laurier samedi 7 mars 18h00, nombre de personnes

RENSEIGNEMENTS : www.akjq.com/evenement/kangeiko-2026

Les remboursements ne seront pas possibles