



**COMPÉTITION PROVINCIALE AKJQ 6 AVRIL 2019**

**+ SÉLECTION DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC**

(Ceintures blanches à noires jeunes et adultes, membres AKJQ)

Lieu : polyvalente de Saint-Jérôme, 535, rue Filion Saint-Jérôme J7Z 1J6

Pour information Alain Dumas, [adumas1@videotron.ca](mailto:adumas1@videotron.ca), 450 565-1383, [shingitai.net](http://shingitai.net), [akjq.com](http://akjq.com)



# Coupe AKJQ 2019



Le 29 janvier 2019

Bonjour à tous,

Le dojo Shingitai karaté-do est heureux de vous inviter à la **COUPE AKJQ 2019**, qui comprend la Coupe Adulte 2019 et la Coupe Jeunesse 2019. Les deux compétitions auront lieu le samedi 6 avril 2019 à la Polyvalente de Saint-Jérôme, situé au : 535 rue Fillion, Saint-Jérôme.

La Coupe AKJQ 2019 regroupera les ceintures blanches à noires de 6 ans et plus.

L'invitation s'adresse à l'ensemble des dojos de la province du Québec, membres de l'AKJQ. Comme par les années précédentes, il y aura des épreuves individuelles en kata et kumite, ainsi qu'en kata équipe, bunkai et enbu. **Cette année des modifications ont été apportées aux règlements de compétition pour faciliter les activités en équipes.**

Chaque dojo doit désigner un responsable qui s'occupera d'inscrire (une inscription par personne) les participants, **arbitres, bénévoles et accompagnateurs** par Internet sur le site [www.wdraw.com](http://www.wdraw.com) au plus tard le dimanche **17 mars 2019 à minuit**. Après cette date, il sera impossible de modifier les inscriptions. Je vous demanderais de faire un seul chèque par dojo au nom de « *Alain Dumas enr.* » et de le poster à l'adresse ci-dessous au plus tard le vendredi 22 mars. N'oubliez pas de réserver vos chambres à l'hôtel Comfort Inn avant le 22 mars.

Je compte sur tous les instructeurs pour motiver leurs élèves à participer à cette activité motivante et excitante. Vos membres auront l'occasion de représenter leur dojo et leur région. Encouragez-les! Pour qu'une compétition offre un défi aux participants, il faut des compétiteurs de tous les niveaux et tous les âges provenant de toutes les régions.

*Seul on est peut, ensemble on est fort.*

Je vous remercie d'avance pour votre implication.

Alain Dumas responsable de l'organisation, 211, rue Rolland Saint-Jérôme J7Z 5S2

Adumas1@videotron.ca, shingitai.net, wdraw.com, 450 565-1383



# Coupe AKJQ 2019



## MODIFICATIONS DES RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION AKJQ

Les règles de compétition AKJQ seront appliquées, avec les modifications suivantes :

- Il y aura l'ajout de la catégorie : **Kata équipe 45 ans et plus**.
- Pour les catégories moins de 17 ans et moins marron et noir épreuve en équipe (**Kata équipe**, **Enbu** et **Bunkai**) il y aura les groupes ci-dessous :
  - **13 ans et moins**; sexe : **mixte**.
  - **14 à 17 ans; femmes et hommes (et mixtes)**

### (Les équipes mixtes)

Il y aura la possibilité de former des équipes mixtes en kata équipe, bunkai et enbu. Par contre, les équipes mixtes devront compétitionner dans la catégorie homme.

- Pour ceux et celles qui ont l'intention de participer à la **compétition nationale**, vous devez vous conformer, dans vos choix d'équipe, aux règlements IKD.

### AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

1. Lors de la formation des équipes, il est important de respecter **le plus possible** les groupes d'âge et de grade pour les différentes catégories à fin de faciliter la tâche des organisateurs et accélérer le déroulement de la compétition.  
*Exemple : une catégorie <équipe> : 6 à 11 ans ceinture verte avec un des membres qui a 14 ans : (7 ans (vert), 9 ans (vert) et 14 ans (bleu)) ! Cela nous contraint à retarder en <individuel> le groupe de 14 ans le temps que se termine la catégorie 6 à 11 ans verte!*
2. Les catégories marron et noir jeune compétitionneront en avant-midi pour l'ensemble des épreuves.
3. Lors de la compétition, il y aura un podium pour la remise des médailles et les prises de photos.
4. Il y aura 8 aires de compétition.
5. **Note : L'utilisation des tatamis dans les aires de combat ne garantit pas les risques d'accident en cas de chute, leurs utilisations seront limitées à un nombre restreint d'aires de combat (**si cela est possible**).**

**Prévoir pour les catégories : enbu et bunkai des techniques sécuritaires en cas de possibles chutes au sol sans tatami. (Description de la surface de plancher actuel : La surface des gymnases est en caoutchouc souple déposé sur plusieurs couches de contreplaqué qui sont séparées entre eux par des plaques de caoutchouc (suspension)).**



# Coupe AKJQ 2019



## HORAIRE DE LA COMPÉTITION

- 8h00 à 8h15 Réunion des juges, arbitres et bénévoles et arrivée des compétiteurs.
- 8h00 Appel des compétiteurs par dojo pour la parade.
- 8h15 Parade suivi par le positionnement des compétiteurs.
- 8h30 Salut et début de la compétition
- 12h00 à 13h00 dîner à la cafétéria de la polyvalente
- 13h00 Reprise de la compétition
- ± 18 h 00 Fin de la compétition et remise des trophées



# Coupe AKJQ 2019



## CALCUL DES POINTS

### Coupe Jeunesse 2019

Pour le calcul du Dojo gagnant de la Coupe Jeunesse, les points seront attribués aux catégories ci-dessous. Chaque dojo doit choisir **5 représentants** pour le calcul des points.

Le calcul des points se fera comme suit pour les médailles :

Pointage	
Catégories individuelles par type de médailles (Kata, kumite)	
12	Or
9	Argent
6	Bronze
3	4 <sup>e</sup> place
Catégories équipe par type de médailles (Kata équipe, Enbu, Bunkai)	
4	Or
3	Argent
2	Bronze
1	4 <sup>e</sup> place

### Coupe Adulte 2019

Les règles ci-dessus s'appliquent à la Coupe Adulte, mais il n'y aura pas de représentant désigné.

Tous les compétiteurs adultes seront pris en compte pour le calcul des points tels que le tableau ci-dessus.



# Coupe AKJQ 2019



## REPAS DU MIDI

Dans le but de sauver du temps et d'éviter les déplacements, nous avons une entente avec la cafétéria de la polyvalente, qui va nous préparer nos repas et nous servir dans un temps record.

Les repas seront préparés le matin même. Il faut donc passer la commande exacte à l'avance et il ne sera pas possible d'ajouter de repas à la dernière minute.

Vous devez donc vous assurer que tous les compétiteurs, arbitres, bénévoles, accompagnateurs et spectateurs ont payé leurs repas et qu'ils sont inscrits sur wdraw.com.

Il faut noter que le repas est gratuit pour les arbitres qui jugent toute la journée et qui ont leur grade officiel.

Voici nos choix de menu :

## DÎNER

Salade du chef

Repas principal :

1. Spaghetti, sauce à la viande  
Ou
2. Spaghetti sauce végétarien  
Ou
3. Vol-au-vent de poulet sur timbale

Dessert, un au choix (Gâteau, pouding ou Jello)  
Breuvage, deux au choix (lait, eau, jus ou café)

**Le repas complet coûte 13,50 \$ (taxes incluses).**





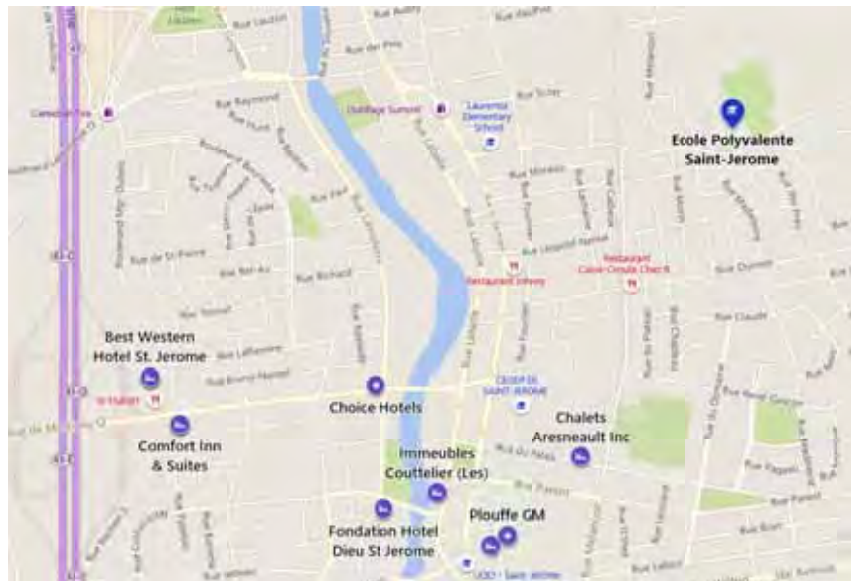
# Coupe AKJQ 2019



CARTE

Adresse de la Polyvalente de Saint-Jérôme :

535, rue Filion, Saint-Jérôme QC J7Z 1J6, entrée par le bloc sportif.





# Coupe AKJQ 2019



## HÔTEL

Bonjour, Monsieur,

Nous sommes heureux d'apprendre que vous considérez le Comfort Inn & Suites Saint-Jérôme pour accueillir les participants de la compétition AKJQ 2019.

Nous pouvons vous offrir les chambres suivantes du 5 au 7 avril 2019 :

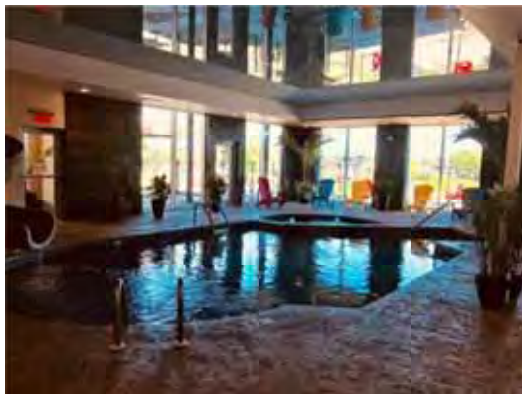
- 25 chambres classiques avec 2 lits queen au tarif de \$115 + taxes.
- 6 suites avec 2 lits queen au tarif de \$125 + taxes

### **Comfort Inn & Suites Saint-Jérôme**

255-8, rue de Martigny O, Saint-Jérôme

450 438-8000 poste: 405

[www.choicehotels.com](http://www.choicehotels.com)







# COUPE AKJQ 6 AVRIL 2019

Membres AKJQ, ceintures blanches à noires de 6 ans et plus.

Lieu: Polyvalente Saint-Jérôme, 535 rue Fillion, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 1J6 (Stationnement des autobus au sud de la poly.),  
Arrivée des compétiteurs et officiels 7h45 fin ±18h00.

Nom:  Prénom:

Sexe:  Femme  Homme Date de nais.:  Année  Mois  Jour

Grade:  Adresse électronique:

Tél.:  Dojo:   A  B  C  D  aucun

Choisir vos activités:

Kata ind.  Kumite ind.  Arbitre (journée)  Arbitre (AM)  Arbitre (PM)

Accompagnateur  Bénévole AM  Bénévole (journée)

Grade d'arbitre:

Kata équipe: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kata bunkai: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Enbu: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### IMPORTANT:

Lors de la formation des équipes, il est important de respecter le plus possible les groupes d'âge et de grade pour les différentes catégories afin de faciliter la tâche des organisateurs et accélérer le déroulement de la compétition.

Il y aura l'ajout de la catégorie : Kata équipe 45 ans et plus.

Pour les catégories moins de 17 ans et moins marron et noir épreuve en équipe (Kata équipe, Enbu et Bunkai) il y aura les groupes ci-dessous : 1) 13 ans et moins; sexe : mixte.

2) 14 à 17 ans; femmes et hommes (et mixtes). Il y aura la possibilité de former des équipes mixtes en kata équipe, bunkai et enbu. Par contre, les équipes mixtes devront compétitionner dans la catégorie homme.

Note : L'utilisation des tatamis dans les aires de combat ne garantit pas les risques d'accident en cas de chute, leurs utilisations seront limitées à un nombre restreint d'aires de combat (si cela est possible).

Prévoir pour les catégories : enbu et bunkai des techniques sécuritaires en cas de possibles chutes au sol sans tatami.

(Description de la surface de plancher actuel : La surface des gymnases est en caoutchouc souple déposé sur plusieurs couches de contreplaqué qui sont séparées entre eux par des plaques de caoutchouc (suspension).

Le dîner comprend: Salade du chef, Spaghetti, sauce à la viande OU Vol-au-vent de poulet sur timbale OU Spaghetti, sauce végétarienne, dessert, un au choix (Gâteau, pouding ou Jello). Breuvage, deux au choix (lait, eau, jus ou café). Le repas complet coûte 13,50 \$ (taxes incluses). Prix du dîner: 13.50\$ / personne.

Choisir un des repas:  Spaghetti, sauce à la viande  Spaghetti, sauce végétarienne  Vol-au-vent de poulet sur timbale

Le chèque doit être libellé au nom de votre club afin que votre instructeur ou responsable de club puisse faire un chèque au nom de: "Alain Dumas enr." Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Alain Dumas (450) 565-1383 Courriel : adumas1@videotron.ca, site Web.: www.shingitai.net.

Payer par chèque au nom de votre dojo ou responsable  Payer en argent

Dîner 13,50\$/per.  Kata ind., Kata équipe et combat ind. 35\$/per.  Kata bunkai 5\$/per.  Enbu 5\$/per. Total:

Remettre le formulaire au responsable de votre Dojo avant le 12 mars 2019.

Imprimer