



# COUPE AKJQ 2024

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL

**MONT-JOLI 20 AVRIL 2024**

ORGANISER PAR  
SHOTOKAN KARATÉ MÉTIS-SUR-MER  
POUR L'AKJQ



VILLE DE  
MONT-JOLI



## Coupe AKJQ 2024

Bonjour à tous,

Le dojo Shotokan Karaté Métis-sur-Mer en collaboration avec la ville de Mont-Joli et de l'AKJQ est heureux de vous inviter à la coupe de l'AKJQ 2024.

Première coupe du Québec depuis après la pandémie, qui nous permettra de renouer avec le sourire des compétiteurs, juges et arbitres.

La compétition aura lieu à la l'école le Mistral de Mont-Joli le, 20 avril 2024 au 254, ave Ross Mont-Joli G5H-3M4. La coupe AKJQ regroupera les ceintures blanches à noires 7 ans et plus. L'invitation s'adresse à l'ensemble des Dojos du Québec membre de l'AKJQ et d'IKD. La compétition se fera sur trois items Kata et Kumié individuel, Kata équipe avec différentes catégories.

Chaque Dojo doit désigner un responsable qui s'occupera personnellement de faire chaque inscription des participants, arbitres, bénévoles et accompagnateurs par internet sur le site [WWW.WDRAW.COM](http://WWW.WDRAW.COM) au plus tard le 02 avril 2024. Après cette date il ne sera plus possible de s'inscrire et de faire des modifications. L'instructeur ou le responsable du Dojo devra faire un seul chèque qui engloberas toutes les inscriptions du club le chèque doit être libellé à Shotokan Karaté Métis-sur-Mer et être daté de même date que la limite d'inscription soit le 02 avril 2024. Le chèque doit être envoyer à l'adresse suivante : Claude Deschenes 157, Route 132 Métis-sur-Mer G0J 1S0. Aucun remboursement ne sera pas possible après le 02 avril 2024.

Je compte sur la motivation de chacun pour une participation en grand nombre, pour faire une réussite de cet évènement Provincial tout ça dans la simplicité et le sourire.

Je vous dis Merci à l'avance pour votre implication.

**Directeur Régional**

**Shihan Claude Deschenes**

**Tel : (418) 965-0717**

**[claudio.deschenes1@hotmail.com](mailto:claudio.deschenes1@hotmail.com)**

## (COUPE AKJQ) 20 avril 2024

### Quality Inn & Suites

- Adresse: 1015, Boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli, QC G5H 2S5
- Téléphone: (418) 476-8402 (418) 476-8403
- Pour 2 nuitées les 19 et 20 avril 2024
- Date limite de réservation: **Vendredi 29 mars 2024**
- 10 chambres avec lit King à \$129.00 + taxes
- 15 chambres avec 2 grands lits à \$133.00 + taxes (pour 2 personnes), \$10.00 extras pour 3 à 4 personnes
- Déjeuner chaud inclus dans le prix des chambres à partir de 6:30 AM
- À 5 minutes de l'école, sortie du rond-point de l'autoroute 20 Mont-Joli

### Hôtel Gaspésiana

- Adresse: 460, Route de la Mer, Ste-Flavie
- Réservation: 1 (877) 785-2386
- Dates: 19 et 20 avril 2024
- Check-in à partir de 16h00, départ à 12h00
- 11 chambres avec 2 lits doubles au rez-de-chaussée et vue sur le fleuve
- 4 chambres avec 2 lits doubles au 1e étage et vue sur le fleuve
- Tarifs:
  - \$125.00 + taxes pour occupation simple ou double
  - \$135.00 + taxes pour occupation triple
  - \$145.00 + taxes pour occupation quadruple
  - Ajout de \$15.00 + taxe par personne pour le déjeuner
- Date limite de réservation: **19 mars 2024**
- Annulation sans frais jusqu'au 4 avril, après quoi une nuitée sera chargée sur la carte de crédit

**\*\*Suggestions d'hôtels à Rimouski (prix non négociés, à 24 minutes de l'école):\*\***

- L'hôtel L'express
- L'hôtel Le Navigation
- L'hôtel Rimouski



## Coupe AKJQ 2024



- Compétition Provinciale jeunes et adultes admissibles aux membres AKJQ ceinture blanches à noires.
- Samedi 20 avril 2024
- Lieu : École le Mistral 254, ave Ross Mont-Joli G5G 3M4
- Arrivée des compétiteurs et officiels 7h45, fin ± 18h00.

### Formulaire d'inscription (À remettre au responsable de votre dojo avant le 31 mars 18h00)

Nom :				Prénom :					
Sexe :	<input type="checkbox"/> F	Dojo:	Grade d'arbitre : <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/>			Date de naissance :	Année	Mois	Jour
	<input type="checkbox"/> H								
Adresse électronique :					Grade :				

#### Choisir vos activités pour la compétition :

Kata ind. <input type="checkbox"/>	Combat ind. <input type="checkbox"/>	Arbitre (journée) <input type="checkbox"/>	Arbitre (avant-midi) <input type="checkbox"/>	Arbitre (après-midi) <input type="checkbox"/>
Accompagnateur : <input type="checkbox"/>		Bénévole 7h30 à ± 18h00 : <input type="checkbox"/>		Bénévole 7h30 à 12h00 : <input type="checkbox"/>

#### Kata équipe : (Inscrire les deux membres de votre équipe)

Nom :	Prénom :	Sexe :	Âge :	Grade :
2)		<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H		
3)		<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H		

#### Choix de repas (15\$ du repas) :

Compétiteur/Arbitre/Bénévole:	Servi avec soupe, dessert, jus et café. :	Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>
(Si) Accompagnateur:		Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>
(Si) Accompagnateur:		Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>

#### Choix d'activités et du repas :

A) Kata ind. <input type="checkbox"/> Kata équipe <input type="checkbox"/> et <input type="checkbox"/> combat ind. <input type="checkbox"/>	40.00 \$
B) Dîner	15.00\$
C) Dîner Accompagnateur :	nombre : <input type="text"/> x 15.00\$
<b>Total :</b>	

Payer par : chèque  ou argent  au nom du responsable de votre dojo.

Le chèque doit être libellé au nom de votre dojo afin que votre instructeur ou responsable de club puisse faire un Seul chèque au nom de: " Shotokan karaté Métis-sur-Mer." Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Claude Deschenes (1-418-965-0717) Courriel : [claudedeschenes1@hotmail.com](mailto:claudedeschenes1@hotmail.com)



## Catégories coupe AKJQ 2024



### Catégorie Kata individuel Jeune

**Blanche, jaune et orange**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans (Mixte)

**Verte, Bleu et mauve**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans (Mixte)

**Marron**

15 à 17 ans (Fille)

15 à 17 ans (Garçon)

**Noire**

15 à 17 ans (Fille)

15 à 17 ans (Garçon)

### Catégorie Kunité Jeune

**Blanche, jaune**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans 15 à 17 ans (Mixte)

**Orange**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans 15 à 17 ans (Mixte)

**Verte**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans 15 à 17 ans (Mixte)

**Bleu, mauve**

7 à 9 ans 10 à 11 ans 12 à 14 ans 15 à 17 ans (Mixte)

**Marron**

7 à 9 ans 10 à 11 ans Mixte

**Noire**

7 à 9 ans 10 à 11 ans (Mixte)

**Marron**

12 à 14 et 15 à 17 ans (Fille)

12 à 14 et 15 à 17 ans (Garçon)

**Noire**

(12 à 14) et (15 à 17) ans (Fille)

(12 à 14) et (15 à 17) ans (Garçon)

### Catégorie Kata individuel Adulte

**Blanche** **jaune** **orange** 18 ans et plus (Mixte)

**Verte** **bleu** **Mauve** 18 ans et plus (Mixte)

**Marron** 18 à 39 ans (Femme)

**Marron** 18 à 39 ans (Homme)

**Marron** 40 ans et plus (Femme)

**Marron** 40 ans et plus (Homme)

**Noire** 18 à 39 ans (Femme)

**Noire** 18 à 39 ans (Homme)

**Noire** 40 ans et plus (Femme)

**Noire** 40 ans et plus (Homme)

### Catégories équipes Mixte

**Blanche** **jaune** **orange** Mixte

7-8-9 ans

10-11-12-13 ans

14-15-16-17 ans

18 ans et plus

**Marron** Mixte

7-8-9 ans

10-11-12-13 ans

14-15-16-17 ans

18 à 39 ans

40 ans et plus

### Catégorie Kumité Adulte

**Blanche** et **Jaune** 18 ans et plus (Mixte)

**Orange** 18 ans et plus (Mixte)

**Verte** 18 ans et plus (Mixte)

**Bleu** **Mauve** 18 ans et plus (Femme)

**Bleu** **Mauve** 18 ans et plus (Homme)

**Marron** 18 à 39 ans (Femme)

**Marron** 18 à 39 ans (Homme)

**Marron** 40 ans et plus (Femme)

**Marron** 40 ans et plus (Homme)

**Noire** 18 à 39 ans (Femme)

**Noire** 18 à 39 ans (Homme)

**Noire** 40 ans et plus (Femme)

**Noire** 40 ans et plus (Homme)

**Verte** **bleu** **mauve** Mixte

7-8-9 ans

10-11-12-13 ans

14-15-16-17 ans

18 ans et plus

**Noir** Mixte

7-8-9- ans

10-11-12-13 ans

14-15-16-17 ans

18 à 39 ans

40 ans et plus