



Coupe AKJQ 2024



- Compétition Provinciale jeunes et adultes admissibles aux membres AKJQ ceinture blanches à noires.
- Samedi 20 avril 2024
- Lieu : École le Mistral 254, ave Ross Mont-Joli G5G 3M4
- Arrivée des compétiteurs et officiels 7h45, fin ± 18h00.

Formulaire d'inscription (À remettre au responsable de votre dojo avant le 31 mars 18h00)

Nom :		Prénom :				
Sexe :	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H	Dojo:	Date de naissance :	Année	Mois	Jour
Grade d'arbitre :		<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> Aucun				
Adresse électronique :		Grade :				

Choisir vos activités pour la compétition :

Kata ind. <input type="checkbox"/>	Combat ind. <input type="checkbox"/>	Arbitre (journée) <input type="checkbox"/>	Arbitre (avant-midi) <input type="checkbox"/>	Arbitre (après-midi) <input type="checkbox"/>
Accompagnateur : <input type="checkbox"/>		Bénévole 7h30 à ± 18h00 : <input type="checkbox"/>	Bénévole 7h30 à 12h00 : <input type="checkbox"/>	

Kata équipe : (Inscrire les deux membres de votre équipe)

Nom :	Prénom :	Sexe :	Âge :	Grade :
2)		<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H		
3)		<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H		

Choix de repas (15\$ du repas) :

Compétiteur/Arbitre/Bénévole:	Servi avec soupe, dessert, jus et café. :	Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>
(Si) Accompagnateur:		Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>
(Si) Accompagnateur:		Lasagne à la viande (Servi avec salade César) <input type="checkbox"/>	Assiette Chinoise <input type="checkbox"/>

Choix d'activités et du repas :

A) Kata ind. Kata équipe et combat ind.	40.00 \$
B) Dîner	15.00\$
C) Dîner Accompagnateur :	nombre : ___ x 15.00\$
Total :	

Payer par : chèque ou argent au nom du responsable de votre dojo.

Le chèque doit être libellé au nom de votre dojo afin que votre instructeur ou responsable de club puisse faire un Seul chèque au nom de: " Shotokan karaté Métis-sur-Mer." Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Claude Deschenes (1-418-965-0717) Courriel : claudedeschenes1@hotmail.com