



COUPE AKJQ 2026

Compétition provinciale de karaté



Date : 2 mai 2026

Lieu : Cégep de Saint-Jérôme, [455 rue Fournier, Saint-Jérôme QC J7Z 4V2](#)

Horaire : 7 h 45 à 18 h 00

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (Information confidentielle) Inscription avant le 10 avril 2026

TYPE D'INSCRIPTION

☐ Compétiteur, ☐ Accompagnateur, ☐ Bénévole

☐ Arbitre : ☐ Journée complète ou ☐ ½ journée), Grade d'arbitre: ☐ A, ☐ B, ☐ C, ☐ D, ☐ Nil
(Le dîner est gratuit pour les arbitres qui officient toute la journée et qui ont leur grade d'arbitre.)

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Prénom : _____ Nom : _____ Date de naissance : _____

Sexe : ☐ Femme, ☐ Homme

JJ, Mois, Année

Grade : _____ No Dojo : _____ Téléphone : _____ Courriel : _____

PERSONNE RESPONSABLE EN CAS D'URGENCE

Prénom : _____ Nom : _____ Téléphone : _____

CATÉGORIES D'INSCRIPTION (35 \$ par compétiteur)

Le montant inclut: • Kata individuel • Combat individuel • Kata équipe

Options supplémentaires (si applicable) : ☐ Kata Bunkai : 5 \$, ☐ Enbu : 5 \$

MEMBRES D'ÉQUIPE (si applicable)

Kata équipe :

1. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

2. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

Kata Bunkai :

1. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

2. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

Enbu :

1. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

2. Prénom : _____ Nom : _____ Grade : _____ Âge : ____ Sexe : ☐ F, ☐ H

REPAS (20 \$ / personne)

- Entrée : ☐ Soupe du jour **ou** ☐ salade du jour (pain et beurre inclus).
- Plat principal : ☐ Spaghetti bolognaise, **ou** ☐ Poulet alla parmigiana **ou** ☐ Lasagne végétarienne (légumes /ricotta),
- Accompagnements : légumes de saison et féculent du chef (sans porc), dessert du jour et boisson (un choix) inclus: ☐ Bouteille d'eau **ou** ☐ Jus **ou** ☐ Café.

PAIEMENT : Payer à votre responsable de dojo : ☐ Argent ☐ Chèque ☐ Interac, Date : _____

TOTAL À PAYER : Compétition : _____ \$, Options (Bunkai / Enbu) : _____ \$, Repas _____ \$,

GRAND TOTAL :

Le formulaire complété et le paiement doivent être remis au responsable de votre dojo avant le 10 avril 2026.