

Jour	Heure	Gymnase A	Gymnase B	Pairestre
Vendredi 24 juin	1- 16h00 à 17h30	Shihan Woon-A-Tai (B. Mattias) Nidan et plus (34) Source et transmission de la puissance	Shihan Périard 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (8)	Shihan Pyke (S. Davids) Brunes et Shodan (31) Travail des hanches:Rotation/vibration/poussée
Samedi 25 juin	2- 7h30 à 9h00	Shihan Pyke (B. Drolet) Nidan et plus (32) Travail des hanches:Rotation/vibration/poussée	Shihan Mattias 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (11) Heian Nidan et Kata kumite	Shihan Woon-A-Tai (S. Parent) Brunes et Shodan (27) Source et transmission de la puissance
	9h15 à 10h45	Examen de kyu		
	3- 12h30 à 13h45	Shihan Mattias Nidan et plus (32) Tai-sabaki avec blocages et contre-attaques simultanés	Shihan Deschênes 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (16)	Shihan Pyke (G. Périard) Brunes et Shodan (33) Auto-défense contre le couteau
	12h30 à 16h00			Examen de 5 ^e , 6 ^e et 7 ^e Dan
	4- 16h30 à 18h00	Shihan Woon-A-Tai (B. Drolet) Nidan et plus (35) Unsu et Bunkai	Shihan Mattias 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (12) Heian Yondan et Kata kumite	Shihan Pyke (P. Castera) Brunes et Shodan (30) Kanku-dai et Bunkai
Dimanche 26 juin	5- 8h30 à 10h00	Shihan Pyke (B. Drolet) Nidan et plus (34) Auto-défense contre le couteau	Shihan Mattias 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (9) Tekki Shodan sur chaise	Shihan Woon-A-Tai (R. Tao) Brunes et Shodan (25) Unsu et Bunkai
	12h30 à 16h00	Examen de 1 ^{er} à 4 ^e Dan		
	6- 16h30 à 18h00	Shihan Woon-A-Tai (B. Drolet) Nidan et plus (33) Oyo	Shihan Pyke (G. Périard) 9 ^e kyu à 4 ^e kyu (9) Auto-défense	Shihan Mattias Brunes et Shodan (25) Auto-défense